



ここ一番のプレゼンだったり、  
どうしても今日契約を頂きたい面談だったり、  
しっかりと準備をして、面談ストーリーも考えているのに、  
何故か、いや～な緊張をしてしまうことがあります。

そんな時に大事なのが「深呼吸」です。

確か、中村天風（ <http://p.tl/W63i> ）さんの本で  
読んだと記憶していますが、  
ゆっくり鼻から息を吸い、  
その空気がへその下の丹田にたまるイメージをして息を止めて、  
その後ゆっくりと口から吐き出す。

これを3セットくらい行くと、  
落ち着くと同時に、やる気が出てきたり、  
不安が解消されたり、積極的な気持ちになってきます。

緊張した時だけでなく、自信を無くした時や、  
イライラしている時、不安になった時など、  
この「深呼吸」で解消されます。

忙しい時ほど、

平常心を保つために深呼吸を繰り返しながら、

いつでも大きな成果を出せる、

プロフェッショナル営業マンになっちゃいましょう！！！！

---

●本日のまとめ

---

平常心でいるために大事なのが「深呼吸」です。

「深呼吸」を習慣化して、

圧倒的な成果を出せる、プロ営業マンになりましょう！

---

●営業力強化プログラムの内容はこちらです

---

多くの企業で導入されている実践的な営業力強化プログラム。

詳細はこちらです！

⇒ <http://powerfulbrains.co.jp/info/sales>

---

●「営業力強化プログラム」メールマガジンのバックナンバーはこちらから

⇒ <http://www.powerfulbrains.co.jp/info/salesmm>

---



株式会社パワフルブレインズ

代表取締役社長 西山 公人 (にしやま まさと)

〒150-0002

東京都渋谷区渋谷 2-7-12 佐藤ビル 3F

TEL : 03-5774-7411 FAX : 03-5774-7412

URL : <http://www.powerfulbrains.co.jp>

Twitter : <https://twitter.com/masatonishiyama>

blog : <http://ameblo.jp/nishiyama1968/>

